

Turnoptreden EWB op zaterdag 26 juni 2010 om 15u30 op de markt

Beste ouders, beste turnvrienden, geacht publiek,

Van harte welkom op het jaarlijks optreden van onze Koninklijke Turnkring Eikels Worden Bomen.

Naar jaarlijkse gewoonte demonstreren onze jeugdafdelingen op de braderij het resultaat van de trainingen van het voorbije jaar. Zij zijn met ongeveer 160 turners en turnsters en worden begeleid door 9 trainers en trainsters.

De wekelijkse turnlessen van onze jeugdafdelingen hebben bijgedragen tot de verbetering van de fysieke conditie, van motorische competentie, van een fitte, gezonde en veilige levensstijl. Dit werd verwezenlijkt op een aangename manier naar kinderen toe, vanwaar jullie hier het resultaat zullen zien.

De kinderen krijgen via het recreatief trainen van turnoefeningen ook de mogelijkheid om sociale vaardigheden aan te leren. Meer bepaald leren ze rekening houden met hun eigen mogelijkheden en beperkingen, alsook deze van anderen, met durf, vertrouwen, helpen en bijstaan,...

Door hen ervaringen te laten opdoen van succesbeleving in een oefensituatie in groep worden de kinderen gestimuleerd om veel en graag te blijven bewegen.

U zal merken dat naarmate de leeftijd van de groepen stijgt, de lenigheid en het vormspannen van het lichaam stelselmatig een hoger niveau bereikt, de turnoefeningen complexer en sneller worden.

1) Het eerste optreden wordt jullie gebracht door onze prutskes. Dit zijn de jongste kleutertjes. Zij hebben zich vandaag vermomd in Bumba's en Bumbalus en leggen voor jullie een circusparcours af. Tijdens de lessen leren ze al spelend alle basisvaardigheden die nodig zijn om een goeie

turner/turnster te worden. Lopen, springen, rollen, evenwicht bewaren op de balk,... Ze kunnen het allemaal!

Trainers zijn Nele Van Impe en Liesbeth De Vuyst (Liesbeth is er niet om persoonlijke redenen)

2) de 2de groep zijn de Benjamins, meisjesafdeling met niveau Basis I met een leeftijd tussen 6 en 9 jaar,

Eindelijk is het weer zover! Onder het motto turnen doet je stralen hebben de benjamins elke week hard gewerkt om een mooie choreografie op te bouwen. Balk, plint, lange mat, flik flak rol, acro, ... als toeschouwer wordt u volledig ondergedompeld in de turnwereld met al zijn verschillende disciplines. In onze turngroep is er voor elk wat wils! De benjamins (allen verkleed in schattige muisjes) geven het beste van zichzelf en zullen jullie verwennen met een echte muizenacro!

Trainers zijn Sofie De Bock en Melissa

3) het 3de nummer wordt ons gebracht door de scholieren, de jongensafdeling met niveau Basis II met een leeftijd tussen 9 en 14 jaar

Zij brengen sprongen met veerplanken en plint en trampoline oefeningen.

Trainers zijn Tijn Rimbaut (Tijn is er niet om professionele redenen) en Bert De Cock

4) het 4de nummer is een trampolinenummer dat ons gebracht wordt door verschillende afdelingen:

- de kadetten, de jongensafdeling met niveau Basis I met een leeftijd tussen 6 en 9

- enkele benjamins (meisjes van dezelfde leeftijd)

- 3 juffers, (de meisjesafdeling met niveau Basis IV met een leeftijd tussen 12 en 18 jaar)

- Jeroen van de herengroep

5) de miniemen brengen het 5de nummer, een combinatie van balk en grond.

Hierbij staan evenwicht en coördinatie centraal. Basisoefeningen zoals koprol,

handstand, radslag en rondat worden afgewisseld met sprongen waardoor alles iets complexer wordt dan dat het lijkt.

Trainster : Jessika Wynendaele

6) Het turnnummer van de Aspirant Juffers (meisjesafdeling met niveau Basis III met een leeftijd tussen 9 en 12 jaar) bestaat uit een mengeling van dans en turnen. Er worden enkel oefeningen op de grond uitgevoerd, dus geen toestellen. De oefeningen gaan van koprol tot overslag. Er is ook een reeks oefeningen voorzien die ze zelf hebben mogen samenstellen. De oefening duurt ongeveer 6 minuten.

Het thema van het turnnummer is 'CANDY'. Dit is ook terug te vinden in de muziek: nl. het liedje candyman van Christina Aguilera en My Boy Lollipop van Milie Small. Het turnnummer zal ook wat roze uitgebeeld worden, nl. roze topjes met wat roze shminck. Iedereen zal dan ook op het einde met een lolly de mat aflopen en ik zal waarschijnlijk enkele reuze lolly's maken als decoratie van de oefening.

Trainster = Evy De Wilde

7) zevende groep zijn de juffers, de meisjesafdeling met niveau Basis IV met een leeftijd tussen 12 en 18 jaar

Zij brengen uitsluitend grondoefeningen. Een doorgedreven combinatie van dans en gym. Let op de spagaatzit, handenstand met doorrollen, overslag, radslag en salto.

Trainster = Els De Saedeleer

8) Als afsluiter, onze oudste kleuters, deze wagen zich al aan het echte turnen. Koprollen zonder hulp, trucjes op de balk, springen op de springplank, handenstand en een initiatie rad. Ze hebben het allemaal achter de rug. Als fiere indianen geven zij het beste van zichzelf! Veel kijkplezier!

Trainers zijn Nele Van Impe en Liesbeth De Vuyst (Liesbeth is er niet om persoonlijke redenen)

Dankwoord aan alle turners en turnsters voor hun volharding het ganse jaar door en hun schitterend optreden, dankwoord aan alle trainers en trainsters voor hun mateloze inzet, geduld het ganse jaar door met elk hun grote groep kindjes en tevens voor hun schitterende choreografie en creativiteit bij het optreden, dankwoord aan de ouders voor hun vertrouwen in EWB en hun hulp bij verschillende activiteiten. Aan iedereen een fijne vakantie toegewenst..

Gekozen liedjes:

Groep 1 prutskes - kleuters: Nele

1. "Het grote circuslied" van BUMBA 1min 53 sec
2. "Het circus" van " DANSSPETTERS"

Groep 2: benjamins met Sofie en Melissa

3. "Djuma Soundsystem"

Groep 3: scholieren met Bert en Jeroen

4. Dit is een instrumentaal nummer

Groep 4: trampolinenummer met Els

5. "Daride soundstorm" 2 x na mekaar,
6. "Daride soundstorm"

Groep 5: miniemen met Jessika

7. "Edward Maya featuring Alicia"

Groep 6: aspirant juffers met Yvy

8. "Mix Christina Aguilera + Gramophonedsie"
9. "Millie Small" - My Boy Lollipop"

Groep 7:juffers met Els

10. "Ciara - The Evolution" - O2 - Like a Boy"

Groep 8 grote kleuters met Nele:

11. "De indianendans." van de M-kids
12. "Het Wilde Westen" van de Dansspetters